

Semaines d'information sur la santé mentale

<http://semaine-sante-mentale.fr>

Pour la 27^e année vont être proposés dans toute la France des centaines d'événements gratuits et ouverts à tous, pour **informer** sur la réalité des troubles psychiques, **faire connaître** les lieux et les dispositifs de prise en charge, **organiser des échanges** entre les usagers de la psychiatrie, les familles, les professionnels et les simples citoyens, envisager le thème 2016 :

Santé Mentale et Santé Physique, un Lien Vital.

En Tam-et-Garonne,

Un Collectif 82 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'est mis en place autour de l'unafam, des trois GEM adultes et du GEM Ado, avec l'AGERIS, l'ARSEEA 82, l'ADIAD, la MGEN, la MDA (Maison des adolescents), la Maison de Santé LOU CAMIN (fondation John Bost). Participent également en 2016 le Sport Adapté 82 et des services du Centre Hospitalier.

Dans le département, environ 7200 personnes reçoivent ou ont reçu des soins en psychiatrie. Tout le monde peut être concerné !

Ces personnes rencontrent des difficultés pour s'insérer dans la société du fait de leur *handicap psychique* difficultés aggravées par des préjugés négatifs stigmatisants.

C'est pourquoi le Collectif 82 des SISM se mobilise.

Usagers et professionnels ensemble, pour changer le regard sur les maladies mentales.

Avec le soutien



maison départementale des personnes handicapées



Agence Régionale de Santé
Langue d'Oc - Occitanie
63000 - France



Le collectif 82 des SISM

Les **Groupes d'Entraides Mutuelles**



Financés par l'ARS, les GEM ont vu le jour dans la loi du 11 janvier 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Ils sont gérés par une association d'usagers avec l'aide d'un « parrain ». Les 4 GEM ont chacun une implantation à Montauban et une à Castelsarrasin ou Moissac. Leurs buts ?

- **Rompres l'isolement** des personnes vivant avec des troubles psychiques.
- **Favoriser leur autonomie** et leur insertion dans la société.



L'union nationale des familles
de malades psychiques
23 Rue du D' Alibert - Montauban
05 63 91 53 44 - 82@unafam.org

Infos sur la page « 82 » du site www.unafam.org

Soutient et informe les familles : accueil sur rendez-vous, permanences, réunions et groupes de parole.

Agit pour améliorer la vie des malades

L'unafam aide les familles à aider leur proche

N°: ECOUTE FAMILLES - anonyme et gratuit 01 42 63 03 03



Services d'accompagnement médico-social et d'insertion professionnelle pour les adultes en situation de handicap psychique (SAMSAHPSY, ESAT, SAVS, FH, FV, FAM, MAPHV)

Insertion professionnelle et socio-professionnelle des personnes en situation de handicap



Maison de Santé
LOU CAMIN



Semaines d'information sur la santé mentale



Santé Mentale
&
Santé Physique
un Lien Vital

PORTES OUVERTES CINE - DEBATS FORUMS

du 14 au 31
MARS 2016

**Le collectif 82 des SISM
vous invite
à des moments
d'information et de partage**

*Manifestations gratuites et ouvertes à tous
Pots de l'amitié offerts !!!*

MONTAUBAN

Lundi 14 Mars

CAP CINEMA - Aussonne

15h - 17h30 FORUM SANTE MENTALE
Les membres du Collectif 82 des SISIM vous accueillent à leurs stands d'information.

17h30 PRESENTATION DU COLLECTIF
18h EXPOSÉ ET QUESTIONS
Repérage précoce des troubles psychiques et nouveau dispositif pour les 15 - 25 ans.

Présentation par le Dr Chantal Martinez, responsable du pôle psychiatrie adulte du Centre Hospitalier.

Buffet convivial offert

19h30 - 22h

CINE DEBAT

Je suis mon pire ennemi

Itinéraires de malades psychiques
Des hommes et des femmes parlent de leur combat contre la maladie : T.O.C., bipolarité, Alzheimer, schizophrénie.
Emission de FR2 " dans les yeux d'Olivier "



Jeu

Médiathèque MEMO

16h - 18h

TABLE RONDE
Quels dispositifs en dehors de l'hôpital ? L'hospitalisation à domicile en psychiatrie
par le Dr François Olivier, responsable de l'HAD Psychiatrie 82.
Présentation des autres structures :
établissements médico-sociaux, ADIAD, MDPH 82, GEM et unafam.



18h CINE DEBAT
Les voix de ma sœur

Devant la caméra de sa sœur, Irène nous raconte sa vie au quotidien, depuis l'apparition de sa schizophrénie. Un film plein d'humanité plusieurs fois primé.

Pot de l'amitié offert

MONTAUBAN

PORTES OUVERTES

Les GEM et services médico-sociaux vous accueillent et répondent à vos questions.

Mardi 15

GEM PARTAGE ET LOISIRS

100 Avenue M.Hamecher

05.63.20.47.71

et

Jeudi 24

11h - 16h
Objectifs : plaisir et confiance en soi ! Des temps d'échanges, de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.

Jeudi 17

GEM 100/SANS DIFFERENCE(S)

9 Rue Calmette et Guérin

05.81.04.10.43

13h - 16h30

Ce lieu sécurisant accueille tout type de public et propose des ateliers afin de rompre l'isolement.

Jeudi 17

ARSEEA

POLE POUSSINES BORDENEUVE

Saint Etienne de Tulmont

05.63.27.15.51

14h - 17h

Présentation des différentes structures médico-sociales des personnes en situation de handicap psychique. SAMSAP, ESAT, FV, FH, FAM, SAVS, MAPHD

Vend. 18

J'M 82 - 23 rue de la Comédie

Bar Associatif Le Pari

05.63.27.15.51

10h - 15h30

J'M 82 propose des activités de loisir pour toute personne en situation d'isolement et/ou en fragilité psychique.

ATELIERS le son du slam

ouvert à tous sur réservation 07.61.99.82.82 (GEM Ado) encourager l'expression des participants sur le thème

Santé Mentale et Santé Physique

Merc. 16

Médiathèque MEMO

Écriture : 14h à 17h et Scène Slam : 17h30 à 18h30.

En lien avec la semaine de la Langue Française.

Animé par Zédrine avec le soutien de la ville de Montauban.

14h - 17h

Sam. 19

GEM Ado et ADDA 82

A la MDA 82 au 312 bd Montauriol 07.61.99.82.82

Atelier d'écriture et mise en voix - animé par Dominique.

Le GEM Ado est ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans ayant ou non des difficultés psychiques. Programme d'activité sur l'expression et les activités physiques.

14h - 17h

MOISSAC - CASTELSARRASIN

Lundi 21 Mars

CENTRE CULTUREL MOISSAC

14h ATELIER D'EXPRESSION

VOIX & CORPS

avec le soutien de l'ADDA 82 - Réserv. 07.61.99.82.82

14h - 17h FORUM SANTE MENTALE

Stands d'information du collectif 82 des SISIM

17h15 - 18h Scène SLAM

et restitution de l'atelier écriture

18h15 - 19h15 EXPOSÉ ET QUESTIONS

Repérage précoce des troubles psychiques et nouveau dispositif pour les 15 - 25 ans.

Présentation par le Dr Chantal Martinez, responsable du pôle psychiatrie adulte du Centre Hospitalier.

Buffet convivial offert

19h45 - 23h CINE DEBAT

15 jours ailleurs



Avec Didier Bourdon en cadre surmené qui passe quinze jours en service psychiatrique à la suite d'un burn-out.

PORTES OUVERTES

Mardi 22 Mars

J'M82 et GEM Ado

Au Centre Culturel de Moissac, 24 rue de la solidarité de 13h30 à 17h30 avec la participation du SPORT ADAPTE

AGERIS, (ESAT, SAVS, SAMSAHPSY) 05.63.32.78.20

10, rue de la révolution à Castelsarrasin de 14h à 18h

GEM 100/SANS DIFFERENCE(S)

28, Avenue de Courbieu à Castelsarrasin de 9h à 12h

Mercredi 23 Mars

GEM Partage et Loisirs

4 bis rue du Soleil à Castelsarrasin de 11h à 16h